

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. министра образования  
Кузбасса



А.А. Баканов  
«    » 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Министр физической культуры  
и спорта Кузбасса



С.А. Мясус  
«    » 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении областных соревнований среди команд учащихся  
общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную  
деятельность по адаптированным основным общеобразовательным  
программам в 2023/2024 учебном году

2024 год

## 1. Цели и задачи

Областные соревнования среди учащихся общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам проводятся с целью вовлечения детей в спортивно-массовые мероприятия.

Основные задачи:

- пропаганда физической культуры, как важного средства укрепления здоровья детей;
- социально-психологическая адаптация учащихся путем вовлечения их в систематические занятия физической культурой и спортом;
- выявление наиболее талантливых юных спортсменов для участия во Всероссийских соревнованиях «Специальной Олимпиады России»;
- привлечение внимания государственных, общественных и других организаций к вопросам развития спортивного движения для детей с отклонениями в развитии.

## 2. Руководство проведением соревнований

Общее руководство по проведению областных соревнований среди учащихся общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам, осуществляет Министерство образования Кузбасса.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на ГУДО Кузбасский центр физического воспитания и главную судейскую коллегию.

## 3. Участники

К соревнованиям допускаются учащиеся общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам.

Возраст участников определяется условиями проведения соревнований по видам спорта. Принадлежность спортсмена к той или иной возрастной группе определяется на момент проведения соревнований.

Состав команды определяется по отдельному виду спорта. Допускается участие двух команд общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам, от городов Новокузнецка, Кемерово, Прокопьевска. Команду сопровождают 2 взрослых: руководитель и тренер команды.

Команды, участвовавшие в соревнованиях, делятся на 4 дивизиона.

**Команды I Дивизиона:** команды городских округов, победители и призеры прошлого года.

**Команды II Дивизиона:** команды сельских муниципальных округов, победители и призеры прошлого года.

**Команды III Дивизиона:** команды городских округов участники прошлого года, и впервые принимающие участие.

**Команды IV Дивизиона:** команды сельских муниципальных округов участники прошлого года, и впервые принимающие участие.

Оргкомитет соревнований оставляет за собой право вносить изменения в разделение на дивизионы в зависимости от количества команд, заявленных для участия в соревнованиях.

Предварительная заявка на участие в соревнованиях (**Приложение №1**) предоставляется в ГУДО Кузбасский центр физического воспитания, не позднее, чем за 10 дней до начала соревнований на E-mail: **oblduksm@mail.ru**. Справки по телефону: 8-951-613-5573 - Дятлов Александр Александрович.

#### **4. Сроки и места проведения**

Областные соревнования проводятся в соответствии с региональным календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, проводимых на территории Кузбасса в 2024 году (ФМ раздел I № \_ в РКП).

##### Календарный план

| № п/п | Вид спорта                    | Сроки           | Место проведения           |
|-------|-------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 1     | Кросс                         | Сентябрь 2024г. | г.Новокузнецк              |
| 2     | Баскетбол 3*3<br>Чир спорт    | Октябрь 2024г.  | г.Кемерово                 |
| 3     | Бадминтон                     | Ноябрь 2024г.   | г.Кемерово                 |
| 4     | Лыжные гонки                  | Март 2024г.     | г.Кемерово                 |
| 5     | Волейбол<br>Настольный теннис | Апрель 2024г.   | г.Киселевск                |
| 6     | Мини-футбол                   | Апрель 2024г.   | г.Белово                   |
| 7     | Легкая атлетика               | Май 2024г.      | г.Белово,<br>г.Новокузнецк |

Точные места и даты проведения соревнований будут сообщены в информационном письме дополнительно.

Оргкомитет оставляет за собой право изменять место и время проведения соревнований по видам спорта.

#### **5. Программа соревнований**

##### **Кросс**

Состав команды 10 человек: 8 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

Возраст участников:

- младшая возрастная группа – до 13 лет включительно;
- средняя возрастная группа – 14-15 лет включительно;
- старшая возрастная группа – 16-18 лет включительно.

Соревнования проводятся как лично-командные.

Программа:

- младшая возрастная группа: юноши – 500 м, девушки – 300 м;

- средняя возрастная группа: юноши – 800 м, девушки – 500 м;
- старшая возрастная группа: юноши – 800 м, девушки – 500 м.

Личное первенство в каждой возрастной группе и командный зачет определяется по таблице (**Приложение 2**).

В командный зачет идут 6 лучших результатов. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой больше 1-х, затем 2-х, затем 3-х мест.

### **Баскетбол 3х3 (юноши/девушки).**

Соревнования проводятся среди юношей и девушек.

Возраст участников до 18 лет включительно.

Состав команды – 6 человек: 4 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

Каждая команда должна иметь 2 комплекта спортивной формы разных цветов и обувь с белой подошвой (кроссовки или кеды).

Соревнования проводятся в соответствии с официальными спортивными правилами ФИБА 3х3. Система проведения соревнований определяется главной судейской коллегией, в зависимости от количества участвующих команд.

### **Чирлидинг**

Костюмы должны быть единые, на костюме может быть размещен логотип с указанием принадлежности спортсмена к данной команде или школе.

Один и тот же спортсмен НЕ МОЖЕТ выступать в двух возрастных категориях. Один спортсмен НЕ МОЖЕТ выступать более чем за одну команду в одной и той же дисциплине.

К участию допускаются команды, укомплектованные обучающимися ОДНОЙ общеобразовательной организации.

Возраст участников: 8-11 лет (мальчики, девочки), 12-16 лет (юниоры, юниорки).

Программой конкурса предусмотрены только нижеуказанные дисциплины и возрастные категории:

| Возраст участников | Спортивная дисциплина  | Фестивальная дисциплина |
|--------------------|--|-------------------------|
| Младшие дети       | Чирлидинг-группа<br>Чир-фристайл-группа<br>Чир-джаз-группа<br>Чир-хип-хоп-группа         | ЧИР ШОУ                 |
| Мальчики, девочки  | Чирлидинг-группа<br>Чир-фристайл-группа<br>Чир-джаз-группа<br>Чир-хип-хоп-группа         |                         |
| Юниоры, юниорки    | Чирлидинг-группа<br>Чирлидинг-группа-смешанная<br>Чир-фристайл-группа<br>Чир-джаз-группа |                         |

Фестивальная дисциплина ЧИР ШОУ - самая зрелищная дисциплина, объединяет все направления и дисциплины ЧИР СПОРТА. Дисциплина ЧИР ШОУ является миксом всего вида спорта.

ЧИР ШОУ включает обязательно в себя КРИЧАКЛУ – ЧИР БЛОК (громкий текст без сопровождения музыки, проговариваемая всей командой). Чир блок должен содержать информацию о команде, о школе которой она принадлежит. Время чир блока от 30 секунд до 1 минуты. В КРИЧАКЛУ можно использовать помпоны, флаги, растяжки, баннеры, ручные мегафоны, таблички. 2-я часть ЧИР ШОУ – музыкальная часть, представлена любыми дисциплинами или микс дисциплинами ЧИР СПОРТА.

Музыка не должна содержать оскорбительного текста, текста унижающая достоинство человека, а также не нормированную лексику. Длительность музыкальной части максимум 2 минуты 15 секунд.

### **Мини-футбол (юноши).**

Соревнования проводятся среди юношей.

Состав команды 10 человек: 8 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

Возраст участников: до 18 лет включительно.

Согласно правилам соревнований в игре участвуют 5 человек (4 игрока и 1 вратарь), 3 человека - запасные игроки. Продолжительность игры 2 тайма по 15 минут. Победа оценивается в 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 1 очко.

Победителем считается команда, набравшая большее количество очков.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется:

- по количеству очков, набранных между собой;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей между собой;
- по лучшей разнице забитых мячей между собой;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- по лучшей разнице забитых мячей во всех играх;
- пенальти.

Каждая команда должна иметь 2 комплекта спортивной формы разных цветов с номерами, игроки должны иметь щитки и обувь с белой подошвой (кроссовки, кеды).

### **Бадминтон**

Состав команды 10 человек: 8 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

Возраст участников:

- младшая возрастная группа – 12-14 лет: 2 юноши, 2 девушки;
- старшая возрастная группа – 15-18 лет: 2 юноши, 2 девушки.

Соревнования проводится как лично-командные. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 6 результатам команды, полученных участниками соревнований согласно таблице (Приложение 2).

При одинаковом количестве набранных очков у 2-х и более команд -

преимущество отдается команде, имеющей больше 1-х, затем 2-х, затем 3-х мест и т.д.

Встречи проводятся из 3-х партий до 11 очков (партия). Олимпийская система розыгрыша.

Порядок проведения соревнований определяется судейской коллегией.

Команды, принимающие участие в соревнованиях должны иметь свой спортивный инвентарь.

### **Настольный теннис (юноши, девушки).**

Состав команды 10 человек: 8 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

Возраст участников:

- младшая возрастная группа – 12-14 лет: 2 юноши, 2 девушки;

- старшая возрастная группа – 15-18 лет: 2 юноши, 2 девушки.

Соревнования проводятся как лично-командные. Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков по 6 результатам команды, полученных участниками соревнований согласно таблице (**Приложение 2**).

При одинаковом количестве набранных очков у 2-х и более команд - преимущество отдается команде, имеющей больше 1-х, затем 2-х, затем 3-х мест и т.д.

### **Волейбол (юноши и девушки).**

Соревнования проводятся среди юношей и девушек.

Возраст участников до 18 лет включительно.

Состав команды 10 человек. Игры проводятся по круговой системе по действующим правилам. За победу начисляется 2 очка, за проигрыш – 1 очко, за неявку – 0 очков. Игры проходят из трех партий до 25 очков, третья до 15 очков.

В случае равенства очков у двух и более команд места определяются последовательно по:

- соотношению партий во встречах;
- соотношению мячей во встречах;
- количеству побед во встречах между ними;
- соотношению партий во встречах между ними;
- соотношению мячей во встречах между ними.

### **Мини-футбол (юноши).**

Соревнования проводятся среди юношей.

Состав команды 10 человек: 8 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

Возраст участников: до 18 лет включительно.

Согласно правилам соревнований в игре участвуют 5 человек (4 игрока и 1 вратарь), 3 человека - запасные игроки.

Продолжительность игры 2 тайма по 15 минут. Победа оценивается в 3 очка, ничья – 1 очко, поражение – 1 очко.

Победителем считается команда, набравшая большее количество очков.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется:

- по количеству очков, набранных между собой;

- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей между собой;
- по лучшей разнице забитых мячей между собой;
- по лучшей разнице забитых и пропущенных мячей во всех играх;
- по лучшей разнице забитых мячей во всех играх;
- пенальти.

Каждая команда должна иметь 2 комплекта спортивной формы разных цветов с номерами, игроки должны иметь щитки и обувь с белой подошвой (кроссовки, кеды).

### **Легкая атлетика (юноши, девушки).**

Состав команды 11 человек: 9 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

Возраст участников:

- младшая возрастная группа – до 13 лет включительно;
- средняя возрастная группа – 14-15 лет включительно;
- старшая возрастная группа – 16-18 лет включительно.

Соревнования проводятся как лично-командные.

Программа:

Четырехборье: бег 60 м, прыжки в длину, метание мяча, бег юноши 500 м, девушки 300 м (мл. возрастная группа), юноши 800 м, девушки 500 м (средняя и старшая возрастные группы).

Личное первенство в каждой возрастной группе определяется по лучшей сумме очков, набранных в четырехборье, по легкоатлетической таблице подсчета очков (**Приложение 3**).

В командный зачет идет 8 лучших результатов. В случае равенства очков у двух и более команд, преимущество отдается команде, у которой больше 1-х, затем 2-х, затем 3-х мест.

### **Лыжные гонки (юноши, девушки).**

Состав команды 11 человек: 9 спортсменов, 1 тренер, 1 представитель.

Возраст участников:

- младшая возрастная группа – до 13 лет включительно;
- средняя возрастная группа – 14-15 лет включительно;
- старшая возрастная группа – 16-18 лет включительно.

Соревнования лично-командные.

Личные призовые места определяются по лучшему времени. В случае равенства результата у двух и более участников преимущество отдается стартующему раньше. Командный зачет определяется по **сумме мест** 9-ти лучших результатов участников каждой команды. В случае равенства набранных очков у двух и более команд победитель определяется по большему количеству 1,2,3 и т.д. мест.

Дистанция 1 км (юноши), 1 км (девушки) стиль свободный.

## **6. Определение победителей**

Командное первенство определяется для каждого вида спорта.

В зачет командного первенства идут результаты команд, занявших с 1 по 16 место в каждом виде программы по таблице очков (**Приложение № 2**) В случае равенства результатов у 2-х и более команд, преимущество отдается команде, имеющей больше 1-х, затем 2-х, затем 3-х мест и т.д.

## **7. Награждение**

Победители и призеры личного первенства награждаются грамотами Министерства образования Кузбасса и памятными медалями (при наличии средств).

Команды – победители в каждом дивизионе награждаются кубками (при наличии средств) и дипломами Министерства образования Кузбасса. Команды, занявшие 2-3 места, награждаются дипломами Министерства образования Кузбасса.

## **8. Условия финансирования**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет ГУДО Кузбасский центр физического воспитания. Расходы, связанные с командированием спортсменов, несет командирующие организации.

## **9. Требования к участникам соревнований и условия допуска**

К соревнованиям допускаются учащиеся общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам, имеющие допуск терапевта и психиатра.

Руководителям команд необходимо предоставить в комиссию по допуску участников к соревнованиям следующие документы:

- именную заявку по установленной форме (**Приложение 4**), заверенную врачом и руководителем учреждения;
- приказ о командировании команды, заверенный руководителем учреждения;
- командировочное удостоверение;
- паспорт или свидетельство о рождении для спортсменов моложе 14 лет;
- справку учащегося с фотографией, заверенную директором школы и печатью учреждения на каждого участника соревнований;
- полис обязательного медицинского страхования;
- карточки участников соревнований «Специальная Олимпиада России».

## **10. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнования проводятся в спортивном сооружении, принятом в эксплуатацию комиссией при наличии акта технического обследования готовности спортивного сооружения к проведению спортивно-массовых мероприятий в соответствии с:

- «Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований», утвержденные Постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 № 353;
- Рекомендациями по обеспечению безопасности профилактики травматизма при занятиях физической культурой и спортом (№ 44 от 01.04.1993 г.)
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации №1144 н от 23 октября 2020 года «Об утверждении порядка оказания



медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) ВФСК «ГТО» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»;

– Регламентом по организации проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 министром спорта Российской Федерации Матыциным О.В. и Главным государственным санитарным врачом Поповой А.Ю. 31.07.2020;

– Правилами проведения соревнований, утверждёнными приказом Минспорта России.

Организаторы несут ответственность за обеспечение безопасности при организации работ по подготовке и проведению соревнования, в том числе:

– за соответствие нормам техники безопасности оборудования, инвентаря, мест проведения тренировок и соревнований;

– монтаж, использование и демонтаж специализированного оборудования, используемого при проведении тренировок и соревнований;

– ликвидацию неисправностей, обнаруженных на сооружении и отрицательно влияющих на проведение тренировок и соревнований;

– обеспечение мер по профилактике спортивного травматизма и безопасности подготовки и проведения соревнования в целом (ответственные лица);

– организацию безопасности в соответствии со ст.12 Федерального закона от 07.02.2011 № 3-ФЗ «О полиции» в месте проведения соревнований и прилегающей территории;

– за информирование Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области (территориальный отдел) о местах организованного проживания и питания иногородних спортсменов;

– организация медицинского обслуживания в период соревнований обеспечивается медицинским работником и бригадой скорой медицинской помощи в резерве;

– за реализацию требований Регламента по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (организация термометрии с использованием бесконтактных термометров, использование средств индивидуальной защиты среди зрителей и обслуживающего персонала, дезинфекционная обработка раздевалок, туалетных комнат, контактных поверхностей и др.).

– за несчастные случаи во время проведения тренировок, при подготовке и проведении соревнований, их своевременное расследование в

соответствии с нормами действующего законодательства Российской Федерации.

В целях предупреждения травм, заболеваний, несчастных случаев при проведении спортивных соревнований, организаторы руководствуются санитарными правилами содержания мест размещения и занятий физической культурой и спортом, утвержденными действующим законодательством Российской Федерации.

### **11. Страхование участников соревнований**

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях только при наличии **оригинала договора о страховании жизни и здоровья от несчастного случая**, который предоставляется в мандатную комиссию.

Страхование участников соревнований производится за счет командирующих организаций и оформляется на местах.

**Данное положение является официальным вызовом для участия в соревнованиях.**

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ЗАЯВКА  
НА УЧАСТИЕ В ОБЛАСТНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ СРЕДИ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО АДАПТИРОВАННЫМ ОСНОВНЫМ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Команда \_\_\_\_\_

(город, № образовательного учреждения, тел/факс)

Подтверждает участие в областных соревнованиях по \_\_\_\_\_  
среди общеобразовательных организаций, осуществляющих образовательную  
деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам.

Количество участников \_\_\_\_\_ человек.

Количество сопровождающих \_\_\_\_\_ человек.

| Кол-во участников (юноши/дев.) | Кол-во представ. (муж./жен.) | Необходимость проживания (да/нет) | Необходимость питания (да/нет) | обед в день приезда (да/нет) | обед в день отъезда (да/нет) |
|--------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|
|                                |                              |                                   |                                |                              |                              |

Дата

Руководитель организации

Печать

**Таблица 1**

|       |    |    |    |    |    |    |    |   |   |    |    |    |    |    |    |    |
|-------|----|----|----|----|----|----|----|---|---|----|----|----|----|----|----|----|
| Место | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 |
| Очки  | 21 | 18 | 15 | 13 | 12 | 11 | 10 | 9 | 8 | 7  | 6  | 5  | 4  | 3  | 2  | 1  |

Таблица 2

| Место | В индивидуальных видах<br>(количество очков) |
|-------|--|
| 1     | 50   |
| 2     | 47   |
| 3     | 44   |
| 4     | 43   |
| 5     | 42   |
| 6     | 41   |
| 7     | 40   |
| 8     | 39   |
|       | и т. д. до 50 места                          |

**ЗАЯВКА  
НА УЧАСТИЕ В ОБЛАСТНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ ПО \_\_\_\_\_ СРЕДИ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ПО АДАптиРОВАННЫМ ОСНОВНЫМ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ КЕМЕРОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

Команды \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

(№ и наименование образовательной организации, адрес полностью с почтовым индексом, тел/факс)

| № п/п | Фамилия, имя (полностью) | Дата рождения (число, месяц, год) | № паспорта, свидетельства о рождении | Школа, класс | Допуск врача к соревнованиям |
|-------|--------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------|--------------|------------------------------|
|       |                          |                                   |                                      |              |                              |
|       |                          |                                   |                                      |              |                              |

Всего допущено к соревнованиям \_\_\_\_\_ человек

\_\_\_\_\_  
(подпись врача)

Руководитель команды

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Тренер команды \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(Ф.И.О. полностью, должность, дата рождения, домашний адрес, паспортные данные)

Дата  
Директор организации \_\_\_\_\_

Печать

## ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА

Команда: «\_\_\_\_\_» (\_\_\_\_\_)

город район

### Цвет основной формы

\_\_\_\_\_

| Игровой № | Фамилия, имя | Год рождения | Спорт. звание | Примечание (вратарь / капитан) |
|-----------|--------------|--------------|---------------|--------------------------------|
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |
|           |              |              |               |                                |

### РУКОВОДЯЩИЙ СОСТАВ КОМАНДЫ

| № | Фамилия, имя отчество (полностью) | Дата рождения | Должность, спортивная организация | Подпись |
|---|-----------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------|
| 1 |                                   |               |                                   |         |
| 2 |                                   |               |                                   |         |
| 3 |                                   |               |                                   |         |

Правильность заполнения технической заявки и цвета формы подтверждаю

Тренер \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /

«\_\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.