Утверждаю:
Директор ГУДО ОблДЮСШ

_____ Д.В. Смышляев
«21» января 2016 г.

Правила поведения учащихся ГУДО «Областная детско-юношеская спортивна школа»

1.Общие положения.

1.1. Правила поведения учащихся ГУДО ОблДЮСШ (далее Правила) устанавливают нормы поведения и внешнего вида в помещениях спортивной школы, на территории и в общественных местах. В ОблДЮСШ создается рабочая обстановка, соответствующая успешному обучению каждого обучающегося, воспитанию уважения к личности и ее правам, развитию культуры поведения и навыков общения.

1.2. Цель Правил – создание в спортивной школе нормальной рабочей обстановки, безопасных условий, способствующих успешному освоению программы каждого обучающегося, безопасных условий пребывания всех участников образовательного процесса, воспитание уважения к личности и ее правам, развитие культуры поведения и навыков общения.

13. Дисциплина в спортивной школе основывается и поддерживается на основе уважения человеческого достоинства учащихся, их родителей, тренеров-преподавателей и других сотрудников ОблДЮСШ.

2. Общие правила поведения

2.1. Учащиеся приходят на занятия не ранее, как за 10-15 минут до начала тренировки (мероприятий) в чистой и опрятной одежде, в вычищенной обуви (в зависимости от погоды со сменной обувью), с аккуратной прической, без украшений, переодеваются в спортивную форму, переобуваются в сменную обувь, оставляют уличную обувь в пакете и верхнюю одежду в раздевалке и проходят на спортивный объект только в сопровождении тренера-преподавателя.

2.2. **Учащимся запрещено:**

- приносить в ОблДЮСШ и на ее территорию с любой целью и использовать любым способом оружие, взрывчатые, взрывоопасные или огнеопасные вещества, спиртные напитки, наркотики, одурманивающие и токсические вещества и яды, а также предметы самодельного изготовления, представляющие опасность для здоровья и жизни окружающих;

- приглашать в ОблДЮСШ посторонних лиц;

- уходить из ОблДЮСШ или с ее территории без разрешения тренера-преподавателя во время занятий.

2.3. В случае пропуска занятий, учащийся должен предъявить тренеру справку от врача или записку от родителей (законных представителей) о причине отсутствия на занятиях. Пропуск занятий без уважительных причин недопустим.

2.4. Учащиеся ДЮСШ проявляют уважение к старшим, заботятся о младших обучающихся.

2.6. **Учащиеся ДЮСШ обязаны:**

- беречь оборудование, инвентарь и имущество ОблДЮСШ, экономно расходовать электроэнергию и воду; в случае порчи или поломки по вине учащегося восстановить или отремонтировать за свой счет или возместить ущерб (стоимость);

- первыми здороваться со старшими, воспитывать в себе и показывать примеры культуры поведения другим. «Будьте добры, пожалуйста, спасибо, извините, простите» являются добрыми помощниками во взаимоотношениях между занимающимися и взрослыми;

- соблюдать и выполнять правила и нормы охраны труда, правила дорожного движения, противопожарной защиты и электробезопасности, правила поведения на всей территории ОблДЮСШ;

- принять все меры для спасения потерпевшего в чрезвычайных ситуациях и оказать ему первую доврачебную помощь.

- вне спортивной школы учащиеся должны вести себя всюду и везде так, чтобы не уронить свою честь и достоинство, не запятнать авторитет ОблДЮСШ

3. Поведение до начала и после занятий

3.1. С разрешения тренера учащиеся проходят в спортзал и готовят все необходимое для проведения занятия, садятся на скамейку и ждут начала занятия.

3.2. После занятия учащиеся убирают инвентарь и направляются в раздевалку организованно только в сопровождении тренера.

3.3. **Учащимся запрещается:**

- бегать по лестницам вблизи оконных проемов;

- выходить на крыльцо и во двор школы (особенно при неблагоприятных условиях: дождь, грязь, мороз, темное время суток);

- толкать друг друга, бросаться любыми предметами, применять физическую силу;

- употреблять непристойные выражения и жесты, шуметь и мешать отдыхать другим.

4. Поведение на занятиях

4.1. Каждый тренер-преподаватель на своем занятии может определять и контролировать правила поведения учащихся с целью эффективности своих занятий, соблюдения правил техники безопасности.

4.2. Во время занятия нельзя, отвлекаться самому и отвлекать других посторонними разговорами или действиями. Время тренировки должно использоваться обучающимися только для учебных целей: внимательно слушать объяснения тренера, выполнять все его задания, настойчиво и творчески овладевать знаниями, помогать преподавателю в организации образовательного процесса, стремиться действовать, добиваться успеха, но только за счет собственного труда и ума.

4.3. Если учащийся хочет ответить на вопрос тренера, задать вопрос тренеру или обратиться к тренеру или учащемуся, необходимости выйти из спортзала, то он должен поднять руку и получить разрешение тренера.

4.4. После окончания занятия учащиеся покидают спортивный зал.

4.5. После занятия (мероприятия) учащийся обязан в течение 15 -30 минут покинуть место проведения занятий и направиться по безопасному маршруту домой.

5. Учащимся рекомендуется

5.1. Сочетать занятия спортом с успешной учёбой в общеобразовательной школе.

5.2. Систематически посещать занятия, поддерживать порядок и дисциплину, выполнять указания тренеров-преподавателей.

5.3. Постоянно повышать свою физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство.

5.4. Строго соблюдать требования медицинского контроля.

5.5. Бережно относиться к спортивному инвентарю и имуществу.

5.6. Участвовать в соревнованиях по избранному виду спорта за спортивную школу.

5. Заключительные положения

6.1. Обучающиеся не имеют право во время проведения учебно-тренировочных занятий совершать действия, опасные для жизни и здоровья самого себя и окружающих.

6.2. Настоящие Правила распространяются на все мероприятия, проводимые ОблДЮСШ.

6.3. Настоящие Правила доводятся до каждого занимающегося.

Смышляев Дмитрий Валентинович

Подписано цифровой подписью: Смышляев Дмитрий Валентинович
Дата: 2021.09.22 12:00:59 +07'00'